

Randonnée équestre au Rajasthan ***

Le Pays des Bergers

(Voyage de 14 jours dont 7 jours de randonnée équestre)

LES POINTS FORTS :

- > La découverte de l'une des provinces les plus attachantes de l'Inde
- > Un patrimoine culturel et naturel à couper le souffle
- > Une immersion totale dans la culture rajasthani

Le Rajasthan, véritable introduction à l'Inde, vous projette dans un monde digne des Mille et Une Nuits.

Au départ d'Udaipur, la « Venise de l'Orient », nous partons à cheval pour une randonnée d'une semaine et faisons provision de grands paysages et de scènes agrestes : lever de soleil sur le désert aride, où dansent des acacias tordus, ruelles pavées et maisons de torchis ornées de statues porte-bonheur de Ganesh, femmes au puits, enveloppées dans leurs saris lumineux, récoltes de piment séchant au soleil, fêtes villageoises et musiciens enturbannés, temples aux idoles mystérieuses... Avec ses palais somptueux de Maharajas au luxe démesuré, ses forteresses cossues, ses havelis raffinés, et ses fiers seigneurs Rajputs, le Rajasthan respire le chevaleresque. C'est aussi l'une des régions du monde qui se prête le mieux à la randonnée équestre : les traditionnels chevaux « marwaris » sont bien entraînés, légers, dociles et maniables et les chemins empruntés, sablonneux, permettent de fréquentes allures vives. Par un itinéraire qui nous permet de visiter des sites totalement hors des sentiers battus, nous bivouaquons (camping) le plus souvent aux abords de villages traditionnels et parfois en pleine nature. Du monde des collines aux champs irrigués, au désert du Thar, domaine des bergers Rebari, des dromadaires et des gazelles, nous sillonnons une région empreinte de traditions millénaires à un rythme qui permet une réelle immersion avec les populations rencontrées. Par étapes de 35 à 45 km par jour. La sellerie utilisée est l'anglaise, qui convient aux meilleurs cavaliers.

Avec la liberté que donne un véhicule privé, nous partons ensuite sillonner les routes, de Ghanerao au Taj Mahal, en passant par les cités mythiques de Jodhpur et Jaipur.

ITINERAIRE

(sous réserve de modifications en fonction des circonstances)

J 1 : Arrivée à Delhi

Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel dans le centre de Delhi. Nuit à l'hôtel.

J 2 : Vol Delhi – Udaipur

Transfert le matin à l'aéroport. Vol pour Udaipur. Transfert à l'hôtel et visite de la ville. Nuit à l'hôtel.

J 3 : Udaipur

Visite de la "Venise de l'Orient", oasis encerclée de montagnes et construite autour du lac Pichola. Balade en bateau sur le lac Pichola, visite du Palais et des ruelles commerçantes. Nuit à l'hôtel.

J 4 : Udaipur – Tair Ki Duni

Court transfert (10 Km) jusqu'au ranch de notre guide Dinesh. Nous faisons connaissance de l'équipe et des chevaux. Début de la randonnée équestre. Nous passons d'abord par plusieurs petits villages avant de rejoindre le lac Bari, encerclé de montagnes pelées. Continuation en direction du lac Madar et traversée de nouveaux villages avant d'atteindre le village de Tair Ki Duni. Campement.

J 5 : Tair Ki Duni - Panair

La piste serpente entre les murs de pierre sèche séparant les différentes parcelles de champs cultivés. La région est propice à la découverte d'attachantes scènes champêtres : femmes au puits, bergers enturbannés et leurs troupeaux de chèvres, familles nomades appartenant aux communautés dites « gitanes » des Gaduliya avec leurs charrettes tirées par des ânes et leurs chiens féroces... Traversée de quelques villages : Bhutala et son petit lac, Chipala,, Maruwas, Kundal, avant d'atteindre Panair. Campement.

J 6 : Panair - Palasma

Nous longeons une petite rivière sur la plus grande partie de l'étape, tandis que les villages se raréfient. Les cultures laissent de plus en plus de place à des paysages sauvages. Campement à Palasma.

J 7 : Palasma - Kharapani

L'étape est très montagneuse ! Quelques petits cols nous permettent de passer d'une vallée à l'autre, et la piste serpente entre les acacias et les grands banians. Campement à Kharapani.

Les Monts Aravallis constituent une chaîne qui s'étend sur près de 700 Km, du Gujarat aux environs de Delhi. Sa partie sud-ouest, dans la région du Mewar dont Udaipur est la capitale, est la plus haute, culminant à 2000 m d'altitude, et présente un aspect verdoyant et boisé.

J 8 : Kharapani - Kumbhalgarh

Nous évoluons dans la partie la plus élevée des Monts Aravallis jusqu' à sa limite nord, à l'imposante citadelle de Kumbhalgarh, via le village d'Athair. Campement en pleine nature.

J 9 : Kumbhalgarh – Thandiveri

Visite de la citadelle de Kumbhalgarh. Nous traversons ensuite la réserve naturelle de Thandiveri, qui abrite des loups, léopards, chacals, nilgauts, sambhars, antilopes à quatre cornes... Campement près du village de Thandiveri.

Redoutable sentinelle aux frontières du Mewar (l'ancien Etat du Sud Est du Rajasthan, avec pour capitale Udaipur), cette imposante forteresse fut construite de 1443 à 1458. Le jeu des murailles (larges de 7 mètres ! et d'une longueur de 36 mètres !) serpentant à l'infini le long des pentes ménage des vues spectaculaires.

J 10 : Thandiveri - Ghanerao

Dernière journée de randonnée. Descente par une belle piste à travers les bois jusque dans la plaine semi désertique du Marwar (ancien Etat dont la capitale était Jodhpur). Continuation dans un beau paysage de chaos granitique. Nous traversons quelques villages traditionnels et empruntons des pistes sablonneuses. Arrivée au village de Ghanerao, situé au pied des Monts Aravellis. Nuit dans le fort, fondé en 1606, et qui a conservé beaucoup de cachet.

J 11 : Ghanerao – Jodhpur [5/6 H – 180 Km]

Visite du village artisanal de Ghanerao, avec ses ruelles de terre battue et ses rustiques maisons blanchies à la chaux. Route en direction de Ranakpur et son temple jaïn d'Adinath, imposant comme une cathédrale et ciselé comme un bijou d'ivoire. Visite du temple. Continuation vers Jodhpur à travers la grande plaine de Marwar. Transfert à l'hôtel. Visite de Jodhpur, ville populeuse et grouillante dominée par une forteresse massive. Découverte de la vieille cité, en partant de la Tour de l'Horloge, et, à ses pieds, le Sardar Market. Nuit à l'hôtel.

Dans les campagnes indiennes, la route est une aventure. Il est écrit « Horn Please » au cul de tous les camions et les Indiens ne s'en privent pas. Vous ne serez bientôt plus surpris de voir le chauffeur slalomer entre les éléphants, les tracteurs, les camions, les dromadaires et les charrettes !

J 12 : Jodhpur – Jaipur [7 H – 340 Km]

Visite de l'imposant fort de Meherangarh, perché sur son nid d'aigle, et qui renferme le splendide Palais d'Umaid Bhawan. Descente à pied à la découverte des ruelles tortueuses de la ville bleue. Route pour Jaipur, la capitale du Rajasthan. En chemin, possibilité de visite et shopping dans la petite bourgade paisible de Pushkar construite autour d'un lac sacré, haut-lieu de pèlerinage pour les Hindous. Continuation vers Jaipur, la ville rose. Installation et nuit à l'hôtel.

Chaotique ou ordonnée, exubérante ou enjôleuse, la porte d'entrée du Rajasthan est une capitale à l'échelle humaine, peinte aux couleurs de l'hospitalité. Invitation à vivre la vie en rose... La ville a été bâtie dans la grandeur et les légendes du désert. Les murs des forteresses semblent scruter l'horizon vide balayé par le vent. Le Palais des vents, le très célèbre observatoire, le palais du Maharaja ne sont que quelques uns des joyaux de cette cité...

J 13 : Jaipur – Agra (Taj Mahal) [5/6 H – 230 Km]

Le matin, visite de la « Ville Rose » : le City Palace et le Hawa Mahal ou palais des Vents. Continuation pour le fort d'Amber, l'ancienne capitale de l'état jusqu'en 1728, bijou d'architecture indo-musulmane. Montée au Fort à la découverte du Jai Mandir, ou "Hall de la Gloire" aux miroirs étincelants, le Jai Mahal, le Temple de Kali et les kilomètres de muraille qui épousent le relief des collines. Route pour Agra. Nuit à l'hôtel.

J 14 : Agra – Delhi – Aéroport international [5 H – 200 Km]

Le matin, visite du Fort Rouge et du fabuleux Taj Mahal, temple de la passion et merveille du monde construite par l'empereur Moghol Shahjehan en 1631 pour rendre immortel l'amour qu'il portait à sa reine Muntaz Mahal. Route pour Delhi. Installation dans nos locaux où vous pourrez vous restaurer et vous doucher avant de partir à l'aéroport international pour prendre votre vol de retour.

Mark Twain divisait l'humanité entre ceux qui ont vu le Taj Mahal et les autres. Pendant 22 ans, jusqu'en 1653, 20 000 ouvriers, des tonnes de marbre venues du Rajasthan à dos de chameaux ou d'éléphants, et toute la fortune de l'empereur, furent employés à la construction de cette somptueuse « pièce montée » de 73 m de haut, flanquée de quatre grands minarets en forme de bougies d'anniversaire...

NB : Les visites mentionnées ci dessus sont facultatives. Le seul impératif étant de respecter les étapes. Votre chauffeur est à votre disposition durant toute la journée.

PRIX&PRESTATIONS

Les prix comprennent :

- > **les transferts et transports terrestres tels que prévus au programme (véhicule privé avec chauffeur anglophone)**
- > **Le vol Udaipur-Delhi**
- > **l'encadrement** : un accompagnateur, un guide équestre, un aide-guide&cuisinier, un chauffeur
 - **Formule Groupes Organisés** : par un accompagnateur local ou européen francophone si le nombre de participants est supérieur à 6 personnes, anglophone de 4 à 6 participants
 - - **Formule A la Carte et Sur Mesure** : vous avez le choix. Les prix mentionnés dans la rubrique « prix&prestations » de chaque programme détaillé comprennent un guide anglophone, ainsi que le montant du supplément si vous optez pour un accompagnateur local ou européen francophone (en plus du guide anglophone)
- > **le logement** : en hôtel chambres doubles et en bivouac (tentes doubles) lors de la méharée
- > **les repas** : pension complète, sauf les repas principaux à Delhi
- > **les chevaux**
- > **portage des bagages** : véhicule d'assistance

Les prix ne comprennent pas :

- > **les vols internationaux**. Vous pouvez consulter notre [liste de voyagistes](#) proposant des vols secs. Nous disposons parfois de "bons tuyaux", [contactez-nous](#) pour en savoir plus
- > **les taxes d'aéroport (internationales)**
- > **les frais de visas**
- > **l'assistance rapatriement**
- > **les repas principaux à Delhi (comptez de 3 à 10 Euros par repas)**
- > **les entrées dans les temples, monuments et musées** prévus au programme (ce qui a l'avantage d'une plus grande souplesse au niveau des visites, qui ne sont jamais obligatoires !). Compter entre 30 et 40 Euros par personne.
- > **les boissons et dépenses personnelles**
- > **les pourboires**

Encadrement&organisation

Vous êtes pris en charge par Shanti Travel depuis l'aéroport international d'arrivée jusqu'à l'aéroport international de sortie.

Sécurité

La sécurité est notre objectif majeur, quels que soient la région, le terrain et le niveau de difficulté de votre voyage.

Pour tous les programmes, les accompagnateurs sont munis d'un téléphone portable.

Pour les programmes aventure, nous fournissons sur chacun de nos groupes une pharmacie adaptée aux conditions du voyage. De plus, nos circuits tiennent parfaitement compte de l'acclimatation à l'altitude.

Shanti Travel est assuré en responsabilité civile professionnelle auprès de SECURED LIFE (145347 N).

Repas

Pension complète (sauf les repas dans la ville d'arrivée et de sortie comme Delhi, Bombay, Kochi...)

Le plus court chemin pour sonder le cœur d'une culture, si complexe soit-elle, consiste sans doute à partir à la découverte de sa cuisine. Pour vous permettre de découvrir le mode de vie du pays, nous vous faisons systématiquement goûter la cuisine locale, qui, même aménagée pour nos papilles occidentales, peut parfois surprendre ! La cuisine indienne et ladakhie sera agrémentée de plats occidentaux.

Si la cuisine indienne produit une quantité de plats différents rarement égalée, les céréales, que ce soit le riz dans l'Inde du Sud, ou le blé (sous forme de *roti*, pains plats et ronds) en Inde du nord, constituent la base de tout repas. Invariablement accompagnées de *dhal* (purée de lentilles) et de *sabzi* (légumes), elles sont, selon les circonstances, agrémentées de viande ou de poisson. Au-delà de ces denrées fondamentales, les combinaisons sont infinies.

Les vols internationaux ne sont pas compris dans le prix

L'agence n'offre pas ce service mais vous pouvez consulter notre [liste de voyagistes proposant des vols secs](#). Nous disposons parfois de "bons tuyaux", [contactez-nous](#) pour en savoir plus. En revanche, sauf cas particulier (prolongation de séjour par vos soins), nous nous occupons des re confirmations de vols 72 heures avant votre vol international de retour.

RAPPEL : Shanti Travel se charge entièrement de la réservation des vols intérieurs et accomplit toutes les formalités nécessaires. Tous les vols intérieurs sont compris dans les prix de nos circuits.

Permis & formalités

Shanti Travel remplit toutes les formalités et prend entièrement en charge les permis de trekking ainsi que l'entrée dans les parcs nationaux.

En revanche, l'obtention du VISA est de votre ressort. Chaque participant est tenu de se plier aux règlements de formalités de police et de santé à tout moment du voyage.

Assurances

Shanti Travel est assuré en responsabilité civile professionnelle auprès de SECURED LIFE (145347 N). Cependant Shanti Travel ne saurait se substituer à la responsabilité civile individuelle dont chaque participant doit être titulaire. Nous vous demandons à votre arrivée en Inde de remplir et signer une lettre de décharge et les garanties de votre assurance personnelle (assurance rapatriement).

Assurance Voyage : l'agence ne propose pas ce service et il est de votre ressort de souscrire une assurance rapatriement (et secours en montagne pour les circuits trekking et alpinisme). Dans tous les cas n'oubliez pas d'emporter avec vous en voyage la copie de votre contrat (les coordonnées de votre assurance personnelle), car vous êtes responsable de la déclaration des sinistres auprès de l'assurance (nos guides et agents locaux vous aiderons bien sûr dans cette démarche).

Pourboires

Dans les restaurants, les hôtels ou les Guest Houses (auberges), les pourboires tendent à se généraliser, et sont d'environ 10% du montant à payer.

Pour l'ensemble du personnel accompagnant, compter de 30 à 40 Euros / personne. Ceci ne constitue naturellement qu'un simple repère. Chacun est libre d'agir à sa guise.

Petits imprévus

L'aventure, même préparée avec le plus grand soin, garde heureusement sa part d'évènements imprévisibles. Ces derniers ne doivent pas vous déstabiliser au point de gâcher votre plaisir de voyager.

Soyez prêt à accepter ces aléas, sachant que votre accompagnateur, toute l'équipe encadrante et l'équipe de Delhi vous proposeront les solutions les plus adaptées à la situation.

Prolongation de séjour

Sur l'ensemble de nos destinations, nous vous proposons des prolongations de séjour : nuits d'hôtel, location de véhicules, vols intérieurs, etc... Renseignez-vous dès votre inscription.

MATERIEL & AFFAIRES PERSONNELLES

Affaires personnelles

Un équipement approprié est un des composants essentiels à la réussite d'un voyage !

Voyagez léger, vous rendrez les manutentions moins pénibles : ESSAYEZ DE RESTER EN DESSOUS DE 20 KILOS

SACS :

- > Un sac souple si possible
N'oubliez pas d'y poser une étiquette avant le départ avec vos coordonnées + celles de Shanti Travel.
- > Un petit sac à dos de 30 litres pour la journée (appareil photo, crème solaire, etc...)

VETEMENTS ET EQUIPEMENT PERSONNEL :

- > Pantalons légers en coton
- > Chemises, t-shirts... Privilégiez les manches longues, idéales pour se protéger du soleil
- > 1 pull épais ou veste polaire de Décembre à février ou la température peut descendre jusqu'à 5° la nuit
- > Une bonne paire de lunettes de soleil
- > Un couvre tête, casquette ou chapeau
- > Une paire de chaussures légères (tennis)
- > Une lampe de poche ou frontale (+ piles)

+ l'équipement habituel pour la randonnée équestre dont un pantalon d'équitation rembourré car les selles ne le sont pas : selles anglaises anciennes versions non rembourrées !

Pharmacie personnelle

- > Crème solaire écran total
- > Crème lèvres labialisant
- > Antibiotique à large spectre
- > Aspirine
- > Immodium + intérix
- > Elastoplaste
- > Désinfectant cutané
- > Pansements

RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

La nature impose le respect. Ses paysages et les habitants méritent notre plus grande attention. Nous comptons sur vous pour :

- Aborder avec humilité les populations rencontrées, éviter par exemple de photographier les personnes sans leur autorisation, ou de porter des tenues qui peuvent paraître provocantes...
- Laisser parfaitement propres les lieux traversés
- Nous vous recommandons de ne pas distribuer de stylos, bonbons et autres cadeaux aux enfants. Ce comportement incite ces derniers à la mendicité

Le respect de ces principes étant l'affaire de tous, nous vous remercions de bien vouloir nous signaler tout fait que vous jugeriez contraire aux valeurs que nous défendons.

DELHI PRATIQUE

> Visites&balades

Old Delhi

Balade autour du Red Fort, vestige de la puissance passée des empereurs moghols ; visite de la Jama Masjid, la plus grande mosquée d'Inde, érigée par Shah Jahan (fit également construire le Taj Mahal) ; balade et marchandage dans le bazaar autour de la mosquée (Chandni Chowk).

New Delhi

Visite du Qutb Minar, érigé pour célébrer l'arrivée de l'Islam en Inde ; visite de l'Humayun's Tomb, superbe exemple des débuts de l'architecture moghole ; balade au Lodi Garden, avec ses jardins très bien entretenus, qui contiennent plusieurs tombaux.

> Achats

Pas cher !

Karol Bagh Market est le plus grand marché de Delhi, à prix modiques.

Paharganj, Main Bazaar, proche de la gare de New Delhi, est un marché très animé, apprécié des hippies. Prix modiques.

Plus chic !

Connaught Place : nombreux magasins de saris, vêtements, instruments de musique, librairies....
Les State Emporiums (proche de Connaught Place) : sous l'enseigne officielle de chaque Etat du pays, chacun de ces magasins expose et vend les productions artisanales spécifiques à la région représentée.
Khan Market (Sud de Delhi) : il héberge des librairies remarquables, des boutiques de tissus, d'ameublement, des magasins de disques...
Hauz Khas Village (Sud de Delhi) : quartier sympathique et calme avec magasins de meubles de créateurs, des galeries d'art et des brocanteurs.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Formalités

Passeport

Passeport valide 6 mois après le retour au pays d'origine (France, Belgique, Suisse, Canada...).

Visa

Le visa est obligatoire et, pour l'obtenir, il faut que le passeport soit valable encore 6 mois après la date de retour. Il en coûte 50 € pour les détenteurs d'un passeport français. L'entrée doit être effectuée dans les 6 mois qui suivent la date d'émission du visa .

> Service consulaire d'Inde en France

PARIS
Section Consulaire
Adr. : 20-22, rue Albéric Magnard - 75016 Paris
Tél : 01 40 50 71 71
Fax : 01 40 50 09 96

Formulaires à télécharger sur <http://www.amb-inde.fr/>, envoyer les formulaires complétés, le passeport, 2 photos d'identité, un chèque de 56 € à l'ordre de l'ambassade et une enveloppe timbrée à votre adresse.

> Ambassade et consulat en Belgique

Chaussée de Vleurgat, 217 Bruxelles

Tél : 02 640 9140

> Ambassade et consulats en Suisse

> Kirchenfeldstrasse 28, Postfach, 406 CH 3000 Berne 6

Tél : 31 351 11 10/10 46

> 9, rue du Valais, 1202 Genève

Tél : 22 906 86 86

> Ambassade et consulat au Canada

10 Springfield Rd, Ottawa, Ontario K1M 1C9

Tél : 613 744 3751

Décalage horaire

L'Inde est en GMT + 5h30. Le décalage horaire avec la France, la Suisse et la Belgique est donc de + 4h30 en heure d'hiver et de + 3h30 en heure d'été. Le décalage horaire avec le Canada est de + 10h30 l'hiver et + 9h30 l'été.

Argent

L'unité monétaire de l'Inde est la roupie divisée en 100 païsas. On distingue la roupie indienne de la roupie népalaise, et il est interdit pour un non-Indien de transporter les roupies indiennes vers le Népal et vice-versa.

Devise : INR

1 INR = 0,017 Euro

Le taux de change (mars 2005) :

1 Euro = entre 54 et 57 roupies indiennes selon les jours.

1 Dollar US = 44– 46 roupies indiennes

La monnaie existe en coupures de 1, 2, 5, 10, 20, 50, 100, 500 et 1000.

Donc munissez-vous d'euros, de chèques de voyage et d'espèces. Quant aux billets de banque que vous emportez, assurez-vous qu'ils sont en très bon état : les Indiens n'acceptent pas les billets abîmés. Vous pouvez changer vos devises dans les aéroports mais changez-les plutôt dans les hôtels où les taux sont souvent plus intéressants. Par contre il vaut mieux éviter de changer dans les banques : très longue attente, heures d'ouverture fantaisistes ...

Pour vos paiements, les cartes de crédit sont acceptées dans les grands hôtels et dans la plupart des boutiques et magasins : Visa, MasterCard, American Express, Diners Club. Gardez au moins un bordereau de change pour reconvertir vos roupies en quittant l'Inde.

Vous pouvez aussi retirer des espèces avec votre carte de crédit (distributeurs de billets) dans la plupart des villes indiennes (mais toujours pas à Leh-Ladakh !!!).

Taxes aéroport

Au départ d'Inde, 500 Roupies (8 €), payable à l'aéroport avant le départ, au cas où la taxe n'est pas incluse dans le prix du billet d'avion.

Electricité

De manière générale le voltage en Inde est de 220 volts. Les prises de courant sont en principe de type européen, mais pour certains hôtels moins modernes il est prudent de se munir d'un adaptateur. Attention tout de même aux coupures de courant qui peuvent être fréquentes.

Horaires

Les heures d'ouverture des magasins varient d'une région à l'autre, mais la plupart d'entre eux ouvrent vers 10h00 et ferment vers 19h00 tous les jours sauf le dimanche.

Les banques sont généralement ouvertes du lundi au vendredi de 10h à 14h et le samedi de 10h à 12h.

Lors des Fêtes, les monuments sont habituellement fermés, sauf s'il s'agit de monuments religieux. En ce qui concerne les grands sites, leur jour de fermeture est connu (modifié depuis le 01/01/2001) : Elephanta ou Ajanta sont fermés le lundi, Ellora le mardi et le Taj Mahal à Agra est maintenant fermé le vendredi...

Médias

La presse indienne est extrêmement développée : toutes langues et toutes régions cumulées, les journaux et magazines représentent 27 000 publications !

La presse est très libre vis-à-vis du gouvernement.

Les quotidiens nationaux anglophones les plus importants sont [The Times of India](http://timesofindia.indiatimes.com/) [http://timesofindia.indiatimes.com/] et [Indian Express](http://www.expressindia.com/) [http://www.expressindia.com/]. Il faut également citer The Hindu, Hindustan Times, The Telegraph ainsi que Economic Times, le grand quotidien financier.

Parmi les hebdomadaires anglophones, les plus connus sont [India Today](http://www.indiatoday.com/itoday/index.html?) [http://www.indiatoday.com/itoday/index.html?], Frontline et Outlook.

A côté de la presse nationale anglophone, il existe de nombreux quotidiens nationaux en hindi ainsi qu'une grande quantité de quotidiens régionaux rédigés le plus souvent en langue régionale. Ces journaux figurent parmi les plus gros tirages de la presse indienne. On trouvera la presse internationale, principalement anglaise, dans les grandes villes.

Du côté de la radio, le paysage est en pleine évolution : des radios privées de plus en plus nombreuses viennent concurrencer les programmes de [All India Radio](http://allindiaradio.org/) [http://allindiaradio.org/].

En ce qui concerne la télévision, l'Inde connaît depuis une quinzaine d'années un développement considérable du câble et du satellite. A côté de la chaîne nationale Doordarshan, fleurissent aujourd'hui d'innombrables chaînes en hindi et en langue régionale. On trouve toutes sortes de programmes : informations, chaînes religieuses, chaînes musicales, séries, et bien sûr des chaînes consacrées aux productions de Bollywood, surnom donné aux studios de Mumbai (Bombay), véritables usines de tournage qui font de l'Inde le premier producteur de films au monde avec 800 long-métrages par an ! Les deux plus gros réseaux sont Star TV (Star News, Star Movies, Star Sports...) qui appartient à Rupert Murdoch et Zee TV (Zee News, Zee Movies...). On captera aussi de nombreuses chaînes étrangères : CNN, MTV, HBO, BBC... Les inconditionnels des informations en français auront la possibilité de regarder TV5 dans certains hôtels.

Poste et Communications

La poste en Inde est plutôt efficace. Il faut compter en moyenne une semaine pour un envoi de l'Inde vers la France. Les horaires d'ouverture des bureaux sont assez large en général dans les grandes villes ; généralement du lundi au vendredi de 8h30 ou 9h00 à 17h30 ou 18h00.

Téléphone : de France vers l'Inde, il faut composer le 00+91(indicatif du pays) + le code de l'Etat sans le 0 initial + le numéro local de votre correspondant. Depuis l'Inde vers la France, composez le 00+33+le numéro de téléphone local (sans le 0 initial).

L'accès **Internet** est disponible dans les villes, même à Leh ! Mais attendez vous à des connexions lentes. Il est aussi à noter que les pannes de courant ne sont pas rares!

Couverture GSM : Si vous avez un téléphone portable vous pouvez prendre une option monde pour recevoir des appels ou appeler. ATTENTION : s'il est assez facile d'appeler depuis la plupart des villes, on ne trouve parfois pas de réseau dans les campagnes, et encore moins au zanskar ou au Rupshu ! D'autre part il vous sera très difficile de joindre votre messagerie pour écouter vos messages ...

Il est préférable de téléphoner des boutiques STD ISD que l'on trouve partout à Leh et dans la plupart des villages de la vallée de l'Indus. En revanche, il est impossible de téléphoner du Rupshu et du Zanskar (le STD ISD était fermé lors de notre dernier passage...). Dans les hôtels vous devrez en plus payer des taxes, parfois élevées !

Santé

La santé en voyage dépend du soin avec lequel on prépare le départ, et, sur place, de l'observance d'un minimum de règles quotidiennes. Les risques sanitaires sont généralement faibles si une prévention minimale et les précautions élémentaires d'usage ont été observées avant le départ.

Vaccins obligatoires

Il n'y en pas (sauf contre la fièvre jaune pour les voyageurs en provenance de zones infectées).

Vaccins conseillés

Comme pour tous les voyages, il est important d'être vacciné contre:

- **diphtérie, tétanos, poliomyélite**
- **hépatites A et B**

mais aussi contre la fièvre typhoïde, le sous-continent indien étant une des régions les plus infectées.

Dans les cas de séjour prolongé en zone rurale, se faire vacciner contre:

- encéphalite japonaise en période de mousson (pas pour le Ladakh)
- méningite A+C (en cas d'épidémie pouvant survenir dans le nord en saison sèche)
- rage.

Paludisme

> **Himalaya** : aucune prévention ni protection nécessaires au dessus de 1300 m d'altitude. En dessous, la protection individuelle contre les moustiques s'impose : répulsifs et vêtements couvrants.

> **Kerala et Tamil Nadu** : le paludisme a été, en principe éradiqué et la protection individuelle contre les moustiques suffit : répulsifs et vêtements couvrants.

> **Partout ailleurs** : on devra au minimum se protéger individuellement à l'aide de répulsifs, et il est fortement conseillé d'ajouter un traitement préventif, surtout en période de mousson (mi juin- mi septembre). Bien que le paludisme soit présent sous une forme assez bénigne, ces régions sont classées dans le groupe 2 : donc prévention par Savarine ou Malarone.

Autres risques

Les infections d'origine alimentaire sont fréquentes en Inde. Redoublez donc de vigilance, dans le choix de vos boissons et repas.

L'état des routes indiennes, leur encombrement par la circulation d'hommes, d'animaux, de véhicules lents (charrettes, vélos), et de processions religieuses multiples, rendrait la circulation plus périlleuse encore, sans la dextérité de votre chauffeur !

En période de mousson, la mer est beaucoup plus dangereuse, les courants plus violents, et les risques de noyade sont présents sur toutes les côtes.

Infos pratiques

Dans les grandes villes, les infrastructures médicales sont satisfaisantes, y compris à Leh, pour ce qui relève d'une consultation en ville. En revanche, pour une éventuelle hospitalisation, il faut se rendre à Delhi.

Dans tous les cas, vous ne prendrez de décision qu'après consultation de votre compagnie d'assistance et, si besoin des services de l'ambassade de votre pays.

Si, après lecture, vous n'avez pas trouvé réponse à toutes vos questions, vous pourrez nous les poser par email : informations@shantitravel.com

Achats

L'artisanat constitue un élément fondamental de la culture indienne. Vous trouvez en Inde une multitude de merveilles : des tapis aux bijoux, en passant par les textiles, châles, soies et saris, les sculptures sur bois, les miniatures, les objets en cuir, la poterie.... Votre unique problème sera de trouver suffisamment de place dans vos bagages au moment du départ !

Adresses utiles

> Ambassades et Consulsats d'Inde :

Ambassade en France

15, rue Alfred Dehodencq - 75016 Paris

Tél : 01.40.50.70.70

Fax : 01.40.50.09.96

Web : <http://www.amb-inde.fr>

Consulat en France

20-22, rue Albéric Magnard - 75016 Paris

Tél : 01 40 50 71 71

Fax : 01 40 50 09 96

Ambassade et consulat en Belgique

Chaussée de Vleurgat, 217 Bruxelles

Tél : 02 640 9140

Ambassade et consulats en Suisse

> Kirchenfeldstrasse 28, Postfach, 406 CH 3000 Berne 6

Tél : 31 351 11 10/10 46

> 9, rue du Valais, 1202 Genève

Tél : 22 906 86 86

Ambassade et consulat au Canada

10 Springfield Rd, Ottawa, Ontario K1M 1C9

Tél : 613 744 3751

Ambassades à Delhi

Ambassade de France
250-E Shanti Path, Chanakyapuri, à Delhi.
Tél. : 611 8790.

Ambassade de Belgique
50N Shantipath, Chanakyapuri, Delhi
Tél : 011 6 6889851

Ambassade de Suisse

Nyaya Marg, Chanakyapuri, Delhi
Tél : 0116 26878372

Ambassade du Canada

7/8 Shantipath, Chanakyapuri, Delhi
Tél : 022622876027
Gamadia Cross Rd, Cumballa Hill, à Mumbai (Bombay).
Tél. : 495 0918.

BIBLIOGRAPHIE

> Guides

- Le Rajasthan. : Guides Olizane
- Inde (français), Rajasthan, (anglais) : Lonely Planet
- L'Inde du Nord : Les Guides Bleus

> Romans

- « La Maison et le Monde » et autres œuvres de R. Tagore(Payot)
- « Le Grand Roman Indien » de S. Tharoor (Seuil)
- « Les Enfants de Minuit » de S. Rushdie (Livre de Poche)
- « Le Dieu des Petits Riens » de A. Roy (Folio)
- « Kim » et « Le Livre de la Jungle » de R. Kipling (Folio)
- « La Nuit Bengali » de M. Eliade (Folio)
- « Siddharta », de H. Hesse (Grasset)

> **Récits et Essais**

- « Un Barbare en Asie, de. H. Michaux (Gallimard, l'Imaginaire)
- « La Cité de la Joie » et « Mille soleils » de D. Lapierre (Robert Laffont)
- « Dans la Peau d'un Intouchable » de M. Boulet (Seuil)
- « Le Journal des Indes », de M. Eliade (Pocket)
- « Une vie Paria », de Viramma (Pocket, Ed Terre Humaine)

> **Beaux livres**

- « Sagesses 365 Pensées de maîtres de l'Inde », « Offrandes 365 Pensées de maîtres Bouddhistes »,
- « Tableaux du Rajasthan » (Arthaud)
- « L'Inde de la Mer et des Hommes » (Flammarion)
- « Inde du Nord-Est. Brahmapoutra, le Fleuve Oublié », de A. Abdoun (Cacimbo)
- « Cachemire, le Paradis Oublié » (Chêne)
- « Indian bazaar » (Taschen)

> **Carnets de Voyage**

- « Portraits de l'Inde à fleurs d'âme », carnet de voyages de M.Lesage (La Martinière)
- « En remontant la Vallée du Gange », carnet de Voyage de O.et A. Turkeim (Actes Sud)